

# " Практическая экзистенциальная терапия "

Общество с ограниченной ответственностью  
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хетрик С.В.

09 января 2024 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации

# " Практическая экзистенциальная терапия "

**Категория обучающихся:** Для практикующих специалистов: психологов, психотерапевтов, психиатров, желающих как расширить свое представление о практике экзистенциальной терапии, так и познакомиться с подходом и его теоретическими основаниями.

**Цель программы:** Совершенствование практических навыков консультирования в экзистенциальном подходе.

**Общая трудоемкость (час):** 110 ак. ч.

**Форма обучения:** с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	<b>Вводная часть.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Вводная встреча: знакомство с участниками, ответы на вопросы, прояснение ожиданий и целей участников.</li><li>Основные школы экзистенциальной терапии. Теоретические основания и стилистические особенности терапевтической работы.</li></ul>	16	6	6	4
2	<ul style="list-style-type: none"><li>Практические отличия терапии «делания» и «бытия для», обсуждение лекции.</li><li>Философские основания подхода и понятийный аппарат экзистенциального терапевта в концептуализации клиентского случая.</li><li>Обсуждение лекции, разбор предложенного описания случая в биомедицинской и экзистенциальной перспективе.</li></ul>	16	6	6	4
3	<ul style="list-style-type: none"><li>Ключевые принципы экзистенциальной феноменологии и их значение для терапевтической позиции в экзистенциальном подходе.</li></ul>	16	6	6	4

4	Обсуждение лекции, упражнения, направленные на исследование опыта связанности, неопределенности и экзистенциальной тревоги, совместный разбор предложенного участниками случая.	16	6	6	4
5	Критика экзистенциальной терапии и границы ее применения.	16	6	6	4
6	Разбор и концептуализация предложенного случая.	15	5	5	5
7	Заключительная встреча: подведение итогов, обсуждение обозначенных целей участников.	15	5	5	5
Трудоемкость программы (всего)		110	80		30

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./

