

" Практическая экзистенциальная терапия "

Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хетрик С.В.

09 января 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

" Практическая экзистенциальная терапия "

Категория обучающихся: Для практикующих специалистов: психологов, психотерапевтов, психиатров, желающих как расширить свое представление о практике экзистенциальной терапии, так и познакомиться с подходом и его теоретическими основаниями.

Цель программы: Совершенствование практических навыков консультирования в экзистенциальном подходе.

Общая трудоемкость (час): 110 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Вводная часть. <ul style="list-style-type: none">Вводная встреча: знакомство с участниками, ответы на вопросы, прояснение ожиданий и целей участников.Основные школы экзистенциальной терапии. Теоретические основания и стилистические особенности терапевтической работы.	16	6	6	4
2	<ul style="list-style-type: none">Практические отличия терапии «делания» и «бытия для», обсуждение лекции.Философские основания подхода и понятийный аппарат экзистенциального терапевта в концептуализации клиентского случая.Обсуждение лекции, разбор предложенного описания случая в биомедицинской и экзистенциальной перспективе.	16	6	6	4
3	<ul style="list-style-type: none">Ключевые принципы экзистенциальной феноменологии и их значение для терапевтической позиции в экзистенциальном подходе.	16	6	6	4

4	Обсуждение лекции, упражнения, направленные на исследование опыта связанности, неопределенности и экзистенциальной тревоги, совместный разбор предложенного участниками случая.	16	6	6	4
5	Критика экзистенциальной терапии и границы ее применения.	16	6	6	4
6	Разбор и концептуализация предложенного случая.	15	5	5	5
7	Заключительная встреча: подведение итогов, обсуждение обозначенных целей участников.	15	5	5	5
Трудоемкость программы (всего)		110	80		30

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./

